



# Häiriö- ja kriisitilanteisiin varautuminen -opas

[Suomi.fi/varautuminen](https://suomi.fi/varautuminen)



Sisäministeriö  
Inrikesministeriet



DIGI- JA  
VÄESTÖTIETO-  
VIRASTO



Suomi on yleisesti turvallinen maa eikä Suomeen tällä hetkellä kohdistu sotilaallista uhkaa. Suomessa on vuosikymmeniä pitkä perinne varautua varmuuden vuoksi etukäteen erilaisiin häiriöihin ja kriiseihin.



Sisäministeriö  
Inrikesministeriet

# Varautuminen kuuluu kaikille

- **Varautuminen on koko yhteiskunnan asia ja osa yhteiskunnan kriisinkestävyyttä**
  - Varautumisesta vastaavat Suomen viranomaiset vastuidensa mukaisesti.
  - Tärkeässä roolissa ovat Suomen kokonaisturvallisuuden mallin mukaisesti myös muut toimijat, kuten järjestöt, yritykset ja kansalaiset.
  - Varautuminen lähtee kansalaisista: omatoiminen varautuminen kuuluu meille jokaiselle.
- **Miksi on tärkeää varautua?**
  - Epävakaampi ja vaikeasti ennustettava turvallisuustilanne:
  - Venäjän Ukrainaan kohdistama hyökkäyssota, suurvaltojen keskinäiset jännitteet
  - Ilmastonmuutos ja sään ääri-ilmiöt: luonnononnettomuudet ja niihin varautuminen



# Presidentti Niinistö: ennakoiva varautuminen kaikkien tehtäväksi

- Valmiuttamme ei voi rakentaa sen toiveen varaan, että pahimmat skenaariot eivät koskaan toteudu.
- Johtajien viestittävä kansalaisille selkeästi, mihin uhkiin on varauduttava.
- Kansalaisia on voimaannutettava rooliinsa yhteiskunnan resilienssin ja varautumisen selkärankana.
- Kiinnitettävä huomiota ihmisten henkiseen kriisinkestävyyteen ja kykyyn selvitä pitkäkestoisten kriisien ympäristössä.
- Väestölle riittävästi tietoa ja kannustusta omatoimiseen varautumiseen.

## **Safer Together** Strengthening Europe's Civilian and Military Preparedness and Readiness

Report by **Sauli Niinistö**, former President of the Republic of Finland,  
In his capacity as Special Adviser to the President of the European Commission





# Varautunut pärjää paremmin

Tutustu varautumisoppaaseen – ja osaat toimia.

# Mikä on Suomi.fi?

Suomi.fi on julkinen verkkopalvelu, joka kokoaa yhteen osoitteeseen asioiden hoitamisessa tarvittavat

- tiedot
- palvelut
- toimintaohjeet.

Suomi.fissä kannattaa vierailla aina, kun ei tiedä tai ei ole varma,

- miten joku asia pitäisi tai kannattaisi hoitaa
- kenen puoleen asiassa pitäisi kääntyä.

Suomi.fistä löydät myös:

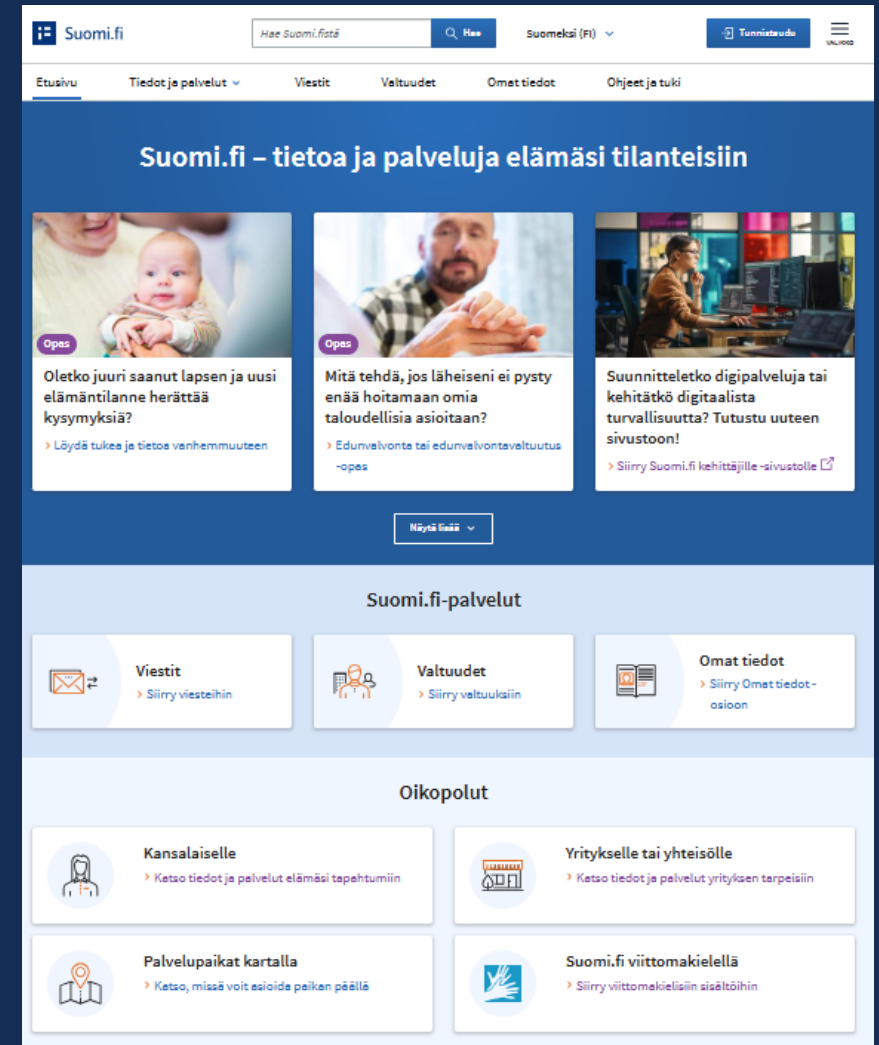
- Suomi.fi-viestit
- Suomi.fi-valtuudet



Sisäministeriö  
Inrikesministeriet



Suomi.fi



# Kansalaisten ohjeet yhdessä oppaassa

Varautumisopas kokoaa eri toimijoiden tietoa ja ohjeet häiriöihin ja kriiseihin varautumisesta yhteen paikkaan **Suomi.fi-verkkopalveluun**.

Kyseessä on verkko-opas. Tarkoitus on, että ohjeisiin tutustutaan **ennen kuin jotakin poikkeuksellista tapahtuu**.



Sisäministeriö  
Inrikesministeriet



## Varaudu oikein

Lue tästä esitteestä,  
miten varaudut häiriötilanteeseen  
ja toimit häiriötilanteessa.



Varautunut pärjää paremmin – tietoa  
häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta.  
Selkosuomi

 Suomi.fi

## Opas eri kielillä Suomi.fi:ssä

- Koko verkko-opas: suomi, ruotsi ja englanti
  - Suomi.fi/varautuminen
  - Suomi.fi/beredskap
  - Suomi.fi/preparedness
- Viitotut videot suomalaisella ja suomenruotsalaisella viittomakielellä

### PDF-tiivistelmä jonka voi tallentaa tai tulostaa

- Tiiviisti yleistietoa varautumisesta ja varautumisen perusohjeet
- Kielet: suomi, ruotsi, englanti, arabia, somali, dari, farsi, sorani, venäjä, ukraina, pohjois-, inarin- ja koltansaame, selkosuomi ja selkoruotsi

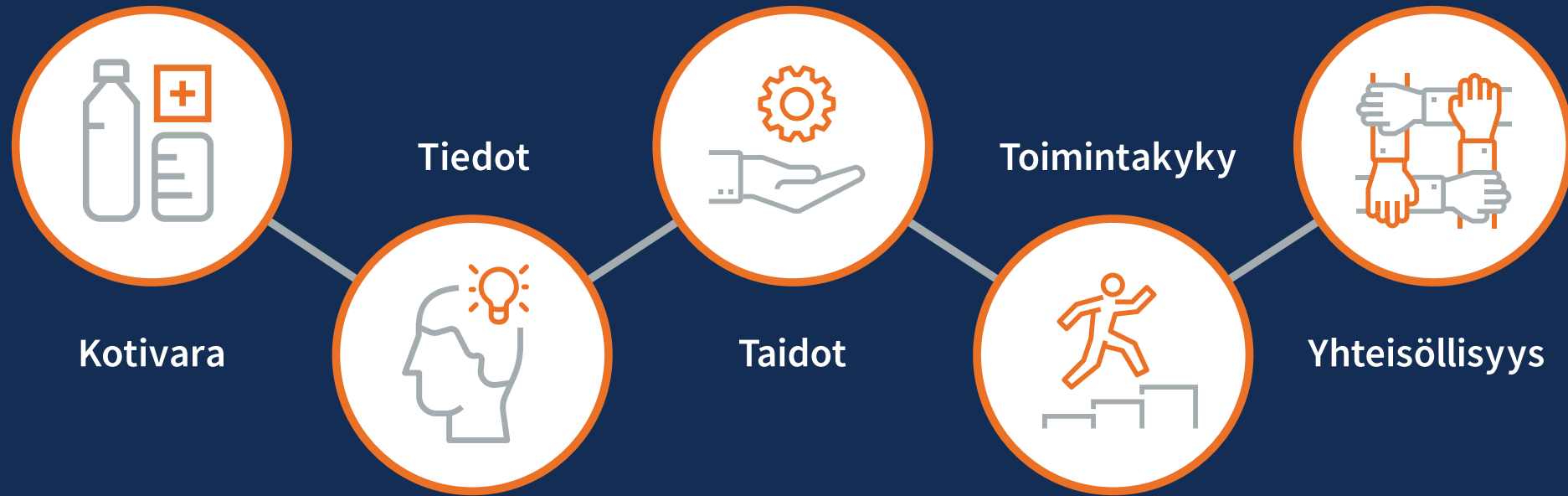


# Oppaassa kerrotaan millaisiin tilanteisiin jokaisen pitää varautua etukäteen

**Erilaisia varautumista vaativia tilanteita ovat esimerkiksi:**

- pitkät sähkö- ja vesikatkot
- pitkät häiriöt internetin tai puhelinyhteyksien toiminnassa
- luonnonilmiöt, kuten myrsky, tulva tai metsäpalo
- sisälle suojautumista vaativa tilanne vaarallisen aineen takia, kuten säteily
- pitkään kestävät kriisit, kuten pandemia tai sota.





Varautuminen tarkoittaa ennakkoon valmistautumista erilaisiin häiriö- ja kriisitilanteisiin sekä poikkeusoloihin.



# Kun varaudut etukäteen, osaat toimia

## **Miten pärjää kotona olevalla ruualla, jos kauppaan ei pääse?**

- Hanki kotivaraksi sellaisenaan syötävää ruokaa ainakin kolmeksi päiväksi.
- Mieti, mitä keinoja sinulla on ruuan valmistamiseen, jos sähköt ovat poikki.

## **Miten saat tietoa, jos internet ja puhelimet eivät toimi?**

- Mieti etukäteen, keneltä tai mistä lähialueella voisit mennä kysymään lisätietoa?
- Hanki paristoilla toimiva radio. Häiriötilanteista tiedotetaan Ylen radiokanavilla.

## **Miten pärjää, jos vettä ei tule moneen päivään?**

- Pidä kotona pullovettä: ainakin 2 litraa jokaista kotisi asukasta kohti kolmeksi päiväksi. Mistä saat lisää vettä?

## **Miten toimit, jos pitää suojautua sisälle?**

- Mene sisälle.
- Pysäytä ilmanvaihto. Sulje ovet, ikkunat ja ilmanvaihtoaukot tiiviisti.
- Seuraa viranomaisten vaaratiedotteita ja toimi ohjeiden mukaan.
- Pysy suojassa sisällä, kunnes viranomaisen tiedottaa tilanteen olevan ohitse.



# Kotivaraa vähintään 3 vuorokaudeksi

- Kotivara on erinomainen perusta moniin tilanteisiin varautumiseen.
- Kotivaraan kuuluu vettä, ruokaa, lääkkeitä ja muita välttämättömiä tarvikkeita.
- Se ei ole erillinen varasto, vaan tuotteiden on hyvä olla sellaisia, joita käytät muutenkin.
- Tarvikkeiden varaaminen on tehtävä silloin, kun arki sujuu normaalisti.



# Tarkista, löytyykö kotoasi:

- pullovetä ja puhtaita kannellisia astioita veden säilyttämiseen
- sellaisenaan syötäviä ja helposti valmistettavia ruokia, joita käytät muutenkin arjessasi
- radio, joka toimii paristoilla tai muuten ilman sähköä
- lamppu tai muu valo, joka toimii paristoilla tai muuten ilman sähköä
- varavirtalähde ladattuna
- välttämättömiä lääkkeitä hieman pidemmäksi aikaa
- joditabletteja, jos kotona on kohderyhmään kuuluvia ihmisiä (enintään 40-vuotiaita, raskaana olevia tai imettäviä)
- hygieniatarvikkeita, joilla voit ylläpitää siisteyttä ilman vettä
- pieni määrä käteistä rahaa
- ilmastointiteippiä ikkunoiden ja tuuletusaukkojen tiivistämiseen
- ruokaa ja vettä myös lemmikkieläimille.



Sisäministeriö  
Inrikesministeriet



Suomi.fi

# Kun olet varautunut myös henkisesti, et joudu paniikkiin

- On tärkeää tunnustaa, että myös epätodennäköisiä asioita voi tapahtua.
- Juuri hankalimmissa tilanteissa tulisi pystyä pärjäämään jonkin aikaa ilman ulkopuolista apua.
- Varautuminen voi ahdistaa. Vakaviinkaan uhkiin varautuminen ei tee uhan toteutumisesta todennäköisempää.
- Se ei ole liiallista hätäilyä, vaan se voi myös lievittää huolta kun tiedät miten toimia.
- Varautuminen ei tarkoita, että uskoisit jotakin pahaa varmasti tapahtuvan.



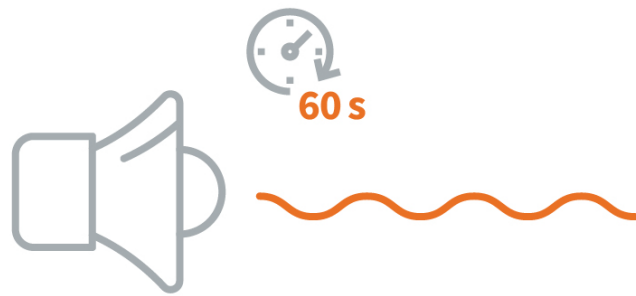
# Pärjääät monessa tilanteessa, kun toimit näin:

- Pysy rauhallisena.
- Mieti, millaisesta tilanteesta on kyse ja mitä siihen liittyviä toimintaohjeita olet opetellut. Miten tilanne vaikuttaa sinuun ja läheisiin ihmisiin?
- Seuraa viranomaisten ohjeita.
- Saat luotettavaa tietoa viranomaisten verkkosivulta, Yleisradion yle.fi-verkkosivulta ja Ylen radiokanavilta.
- Listaa tärkeimmät tilanteessa tehtävät asiat ja ryhdy toimeen.
- Auta muita kykysi mukaan, ja pyydä tarvittaessa itse apua.
- Älä jää yksin, jos olosi on hankala. Puhu läheisten ihmisten tai naapureiden kanssa.

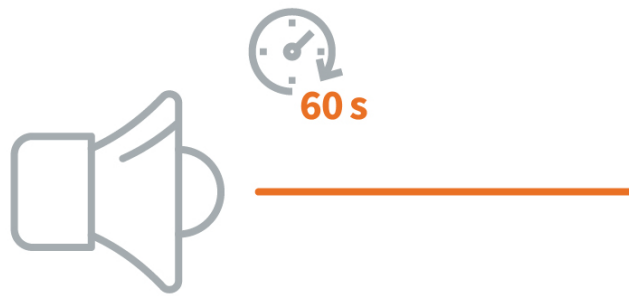


# Miten vaaroista varoitetaan?

## Yleinen vaaramerkki



**Yleinen vaaramerkki**  
on minuutin mittainen  
nouseva ja laskeva ääni.



**Vaara ohi -merkki**  
on minuutin mittainen  
tasainen äänimerkki.



**Testausääni** on 7 sekuntia  
kestävä tasainen ääni.

Vaaramerkkiä testataan lyhyellä äänimerkillä joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 12. Silloin sinun ei tarvitse tehdä mitään.

Lataa puhelimeesi **112 Suomi -sovellus**. Saat alueesi vaaratiedotteet suoraan puhelimeesi, kun sallit tarvittavat ilmoitukset.



# Voitko jakaa tietoa muille?

## Oppaasta viestimiseen on saatavissa Suomi.fi-ilmeellä

- somekuvia 13 kielellä sekä valmiit saatetekstit
- digipainokelpoinen juliste 3 kielellä
- tämä diasetti suomeksi

Täällä: [Opas häiriöihin ja kriiseihin varautumisesta - Sisäministeriö](#)

## Voitko jakaa tietoa oppaasta eri väestöryhmille

- Informoi verkko-oppaasta ja monikielisestä pdf-tiivistelmästä.
- Linkitä verkkosivuiltasi oppaaseen tai pdf-tiivistelmään:
- [Häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisen muistilista - Häiriö- ja kriisitilanteisiin varautuminen - Suomi.fi](#)

➔ **Viesti sosiaalisessa mediassa omalla kielelläsi**



Sisäministeriö  
Inrikesministeriet

