

Varautumisoppaan monikieliset postaukset kootusti

SUOMI

Somepostaus

Tiedätkö, miten varaudut erilaisiin häiriöihin ja kriiseihin ja toimit niiden aikana?

Suomi on yleisesti turvallinen maa eikä Suomeen tällä hetkellä kohdistu sotilaallista uhkaa. Suomen viranomaiset ja kansalaiset varautuvat varmuuden vuoksi etukäteen erilaisiin häiriöihin ja kriiseihin, kuten pitkiin sähkö- ja vesikatkoihin, myrskyihin, häiriöihin internetissä tai puhelinyhteyksissä.

Varautumalla etukäteen myös sinun arkesi sujuu helpommin erilaisissa häiriö- ja kriisitilanteissa.

Olemme koonneet tietoa, miten sinun ja perheesi on suositeltavaa varautua:

- mikä on kotivara ja millä muilla tavoilla sinun kannattaa varautua etukäteen
- ohjeita miten tulee toimia erilaisissa kriisitilanteissa
- esimerkkejä, miten häiriöt voivat vaikuttaa arkeesi
- tietoa, miten vaaroista varoitetaan Suomessa.

Löydät PDF-muotoisen tiivistelmän Suomi.fi Häiriö- ja kriisitilanteisiin varautuminen - oppaasta:

https://cdn.verkkopalvelu.suomi.fi/files/varautunut-parjaa-paremmiin_SM_suomi-838835ce142d20e51da679e59a9d57ce.pdf

ARABIA

Somepostaus

هل تعرف كيف تستعد لمواجهة الاضطرابات والأزمات المختلفة والتصرف خلالها؟

هل تعرف كيف تستعد لمواجهة الاضطرابات والأزمات المختلفة والتصرف خلالها؟

فنلندا بشكل عام بلد آمن ولا تتعرض فنلندا في الوقت الحاضر إلى تهديد عسكري. تستعد السلطات الفنلندية والمواطنون مسبقًا للتأكد على الأمور لمختلف الاضطرابات والأزمات كانهقطاع التيار الكهربائي والمياه لفترة طويلة والعواصف والخلل بخصوص الانترنت أو الاتصالات الهاتفية.

ستسير حياتك اليومية من خلال الاستعداد المسبق بشكل أسهل أثناء حالات حدوث مختلف الاضطرابات والأزمات.

جمعنا معلومات بشأن كيف من المفضل أن تستعد مسبقًا أنت وعائلتك:

- ما هو المخزون الاحتياطي للبيت وما هي الطرق الأخرى التي يُفضل أن تستعد مسبقًا من خلالها
- إرشادات بشأن كيفية التعامل أثناء مختلف حالات الأزمات
- أمثلة على كيف من الممكن أن تؤثر الاضطرابات على حياتك اليومية
- معلومات بشأن كيف يتم التحذير من المخاطر في فنلندا.

تجد الملخص بصيغة PDF من خلال دليل الاستعداد لحالات الاضطرابات والأزمات الموجود على Suomi.fi:

[Varautunut pärjää paremmin – tietoa häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta. – Arabia](#)

DARI

Somepostaus

آیا می‌دانید که چگونه برای مواجهه با اختلالات و بحران‌های مختلف از قبل آماده شوید و چگونه در زمان وقوع آنها عمل کنید؟

فنلاند عموماً کشوری امن محسوب می‌شود و در حال حاضر هیچ کدام تهدیدات عسکری متوجه فنلاند نیست. مسئولین فنلاندی و باشندگان من‌حیث اطمینان خاطر برای در امان بودن در مواجهه با اختلال‌ها و بحران‌های مختلف، مثل قطعی طولانی مدت برق و آب، طوفان‌ها، اختلال در اینترنت یا ارتباطات تلفونی، پیشاپیش ضروریات لازم را تدارک می‌بینند.

وقتی پیشاپیش آمادگی گرفته باشید، بود و باش روزمره شما نیز در مواجهه با اختلال‌ها و بحران‌های مختلف، راحت‌تر ترتیب می‌یابد.

خلاصه‌ای از معلوماتی را که در مورد نحوه آمادگی گرفتن برای خود و فامیل شما توصیه می‌کنیم در اینجا جمع کرده‌ایم:

- معلوماتی درباره اینکه ذخیره خانگی چیست و دیگر اقداماتی که لازم است پیشاپیش با استفاده از آنها آمادگی بگیرید
- طرز العمل‌هایی در مورد نحوه انجام اقدامات ضروری در مواجهه با بحران‌های مختلف
- مثالهایی در این باره که اینگونه اختلالات چگونه می‌توانند بر روی زندگی روزمره شما تاثیر بگذارند
- معلومات درباره اینکه چگونه در فنلاند درباره خطرات هشدار داده می‌شود.

این خلاصه را می‌توانید بصورت فایل PDF از راهنمای <آمادگی برای مواجهه با وضعیت های بحرانی و اختلالات> در وب سایت [Suomi.fi](https://suomi.fi/linkki) بیابید: (linkki)

[Varautunut pärjää paremmin – tietoa häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta. – Dari](#)

لینک آن را از پروفایل مشاهده کنید!

FARSI

Somepostaus

آیا می‌دانید که چگونه برای مواجهه با اختلالات و بحران‌های مختلف از قبل آماده شوید و چگونه در زمان وقوع آنها عمل کنید؟

فنلاند به طور کلی کشوری امن است و در حال حاضر هیچ تهدید نظامی متوجه فنلاند نیست. مقامات فنلاند و شهروندان برای اطمینان از در امان بودن در مواجهه با اختلالات و بحران‌های مختلف، مانند قطعی طولانی مدت برق و آب، طوفان‌ها، اختلال در اینترنت یا ارتباطات تلفنی، پیشاپیش ضروریات لازم را تدارک می‌بینند.

وقتی آمادگی قبلی داشته باشید زندگی روزمره شما نیز در مواجهه با اختلالات و بحران‌های مختلف، راحت‌تر ترتیب می‌یابد.

خلاصه ای از اطلاعاتی را که در مورد چگونگی تدارک دیدن برای خود و خانواده‌تان توصیه می‌کنیم در اینجا گرد آورده‌ایم:

- اطلاعاتی درباره اینکه ذخیره خانگی چیست و سایر روش هایی که شما لازم است پیشاپیش با استفاده از آنها آماده شوید
- دستورالعمل‌هایی در مورد چگونگی انجام اقدامات لازم در مواجهه با بحران‌های مختلف
- مثالهایی در این باره که اینگونه اختلالات چگونه می‌توانند بر روی زندگی روزمره شما تاثیر بگذارند
- اطلاع درباره اینکه چگونه در فنلاند درباره خطرات هشدار داده می‌شود.

خلاصه مورد نظر را می توانید بصورت قابل PDF از راهنمای <آمادگی برای مواجهه با موقعیت های بحرانی و اختلالات> در وب سایت Suomi.fi بیابید: (linkki)

[Varautunut pärjää paremmin – tietoa häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta. – Farsi](#)

SOMALI

Somepostaus

Ma taqaannaa sidii aad ugu diyaargaroobi lahayd iyo waxa aad samayn karto, xaaladaha ay jiraan dhibaatooyinka iyo xiisadaha kala duwan?

Ma taqaannaa sidii aad ugu diyaargaroobi lahayd iyo waxa aad samayn karto, xaaladaha ay jiraan dhibaatooyinka iyo xiisadaha kala duwan?

Finland guud ahaan waa dal ammaan ah, mana jirto khatar millatari oo haatan ku wajahan dalkaan Finland. Si kastaba ha ahaatee, hay'adaha Finland iyo muwaadiniinta waxaa ay si horudhac ah ugu diyaargaroobayaan dhibaatooyin iyo xaalado degdeg ah oo kala duwan, sida: korontada iyo biyaha oo muddo dheer go'naada, dufaanno, cillado ku yimaada internetka ama xiriirka telefoonka.

Haddii aad horay u sii diyaargarowdo, hawlaha nololmaalmeedkaaga caadiga ah way kuu fududaanayaan marka ay dhacaan dhibaatooyinka iyo xaaladaha degdegga ah.

Waxaan kuu soo uruurinnay macluumaad ku saabsan sida adiga iyo qoyskaaguba ay tahay in aad u diyaargarowdaan:

- waxa loo yaqaan kotivara (keydka guriga) iyo siyaabaha kale ee aad horay ugu diyaar garoobi karto
- hagiis ama tilmaamo ku saabsan waxa la sameeyo marka ay jiraan xaaladaha degdegga ah ee kala duwan
- tusaalooyin muujinaaya sida ay dhibaatooyinku saameyn ugu yeelan karaan noloshaada
- macluumaadka ku saabsan sida khataraha looga digo Finland gudaheeda.

Waxaad linkiga hoose ka heleysaa macluumaad kooban oo ku qoran barnaamijka PDF oo ku jira bogga Suomi.fi, kaasoo ku saabsan sida loogu diyaargaroobo dhibaataada iyo xaaladaha degdegga ah: ([Varautunut pärjää paremmin – tietoa häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta. – Somali](#))

SORANI

Somepostaus

نایا دهزانی چۆن خۆت بۆ رووداوی له ناکاو و قهیرانه جۆراوجۆرهکان ناماده بکهیت و لهو کاتانه دا چۆن ههلسوکهوت بکهیت؟

نایا دهزانی چۆن خۆت بۆ رووداوی له ناکاو و قهیرانه جۆراوجۆرهکان ناماده بکهیت و لهو کاتانه دا چۆن ههلسوکهوت بکهیت؟

فینلاند به گشتی ولاتیکی بێ مهترسییه و له نیستا دا هه ره شه ی سه ربازی له سه ر نییه. فهرمانیه ر و هاو لاتییه فینلاندییه کان بۆ دنیایی، پیشوخته خۆیان بۆ رووداوی له ناکاو و قهیرانی جیاواز ناماده دهکن، بۆ نمونه بۆ پچرانی کارهبا و ئاو بۆ ماوهیهکی زۆر، ره شه با، گرفت له په یوهندییه نینته ر نیتییه کان یان ته له فۆنییه کان دا.

نه گه ر پیش و مخته خۆت ناماده بکهیت، ژییانی روژانه ی تۆش له کاتی رووداوه له ناکاو و قهیرانه کاندایا بشت ر به ر یوه ده چیت.

- زانیاری ئومۇمىي ۋە پىداۋىيىتىنى فېرېلگوزارىي مالىمەت ۋە بىر چۆرىكى تىر باشە پىشومختە ئامادەكارى بىكىمىت
- رېنۇنىي بۇ چۆنىيەتتى ھەملىكەمەت كىردىن لە كاتى قەمىران دا
- بۇ نەمۇنە چۆن رووداۋەمەن كارىگەر ئىپان دەمىيەتە سەر ژيانى رۆژانەت
- زانیارى لەسەر چۆنىيەتتى ئاگادار كىردىنەمۇ سەمبەرەت بە رووداۋەمەن لە فېنلاند

کورتەکه به شیوهی PDF له ناو نامیلکهی رێنۆینیی خو ئاماده کردن بۆ بارودۆخی ڕووداوی له ناکاو و وقمیران له [Suomi.fi](https://suomi.fi) همیه: [\(linkki\)](#)

Varautunut pärjää paremmin – tietoa häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta. – Sorani

UKRAINE

Somepostaus

Чи знаєте ви, як вам слід підготуватися до різних перебоїв та криз і діяти під час них?

Чи знаєте ви, як вам слід підготуватися до різних перебоїв та криз і діяти під час них?

Фінляндія загалом є безпечною країною і на даний час військової загрози для Фінляндії немає. Влада та громадяни Фінляндії заздалегідь готуються до різних збоїв та кризових ситуацій, таких як тривалі відключення електроенергії та водопостачання, шторми та перебої в інтернеті або телефонному зв'язку, щоб перебувати в безпечних умовах.

Підготувавшись заздалегідь, ваше повсякденне життя буде також проходити легше у різних негараздах та кризових ситуаціях.

Ми підготували для вас інформацію, як вам і вашій сім'ї рекомендується бути обізнаними у наступному:

- що таке домашні запаси і до чого ще варто підготуватися заздалегідь
- інструкції про те, як потрібно діяти у різних кризових ситуаціях
- приклади того, як несправності або катаклізми можуть вплинути на ваше повсякденне життя
- інформація про те, як надають попередження про небезпеку у Фінляндії.

Короткий виклад у форматі PDF можна знайти в посібнику Suomi.fi за назвою Підготовка до різних перебоїв та кризових ситуацій: ([Varautunut pärjää paremmin – tietoa häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta. – Ukraina](#))

VENÄJÄ

Somepostaus

Знаете ли вы, как подготовиться к различным нарушениям и кризисам и как действовать при них?

Знаете ли вы, как подготовиться к различным нарушениям и кризисам и как действовать при них?

В общем Финляндия — безопасная страна, и в настоящий момент Финляндия не подвергается военной угрозе. Официальные органы и жители Финляндии на всякий случай готовятся заранее к

различным нарушениям и кризисам, в том числе к длительным перебоям в электро- и водоснабжении, штормам, перебоям в функционировании интернета и телефонной связи.

И вам стоит подготовиться — это облегчит быт при нештатных и кризисных ситуациях.

Мы собрали воедино информацию о том, как вам и вашей семье рекомендуется поддерживать готовность:

- что такое неснижаемый домашний запас и какие еще меры по поддержанию готовности вам стоит принять заранее
- инструкции, касающиеся правильных действий в различных кризисных ситуациях
- примеры возможного влияния нарушений на повседневную жизнь
- информацию о том, как происходит оповещение об опасности в Финляндии.

Краткое изложение в формате PDF вы найдете на портале Suomi.fi в руководстве, посвященном готовности на случай нештатных и кризисных ситуаций: ([Varautunut pärjää paremmin – tietoa häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta. – Venäjä](#))